

第790回 経営者モーニングセミナー

○会場:江陽グランドホテル 3F羽衣 Oam6:00~7:00 [栞 第2条]

11/8(火)

お互いに理解し合えるコミュニケーションのために
~アサーションの考え方~

カウンセリング・ラボ Flow セラピスト

佐伯里花氏



専業主婦として5人の娘と共に暮らす中で、自分自身の問題に気づき、カウンセリングと出会いました。その後勉強を続けながら、ハローワーク、雇用能力開発機構にてキャリア・カウンセリングを中心に9年間相談業務を行いました。平成19年からは石巻専修大学の学生相談室でのカウンセリングを開始し、平成22年からは並行して個人カウンセリングをスタート。平成28年度からは、学校法人認定こども園での専任カウンセラーとしての活動や企業内のメンタルヘルス関連の業界にも携わっています。

聴き
どころ

自分の意見、考え、気持ちを正直に、その場にふさわしい言い方で表現しようとするを「アサーティブな自己表現」といいます。日常の中で自分の伝えたいことは、しっかりと伝わっているでしょうか？もしいつも同じパターンにはまってしまっているとしたら、それはなぜなのでしょう？組織の中では、コミュニケーションの風通しを良くしていく事が社内の雰囲気を支え、ストレスの少ない環境を作っていきます。今回は、その道筋を作ってくれるアサーションの考え方をご紹介します。

☆ 11/8 モーニングセミナーご担当 ☆ ~よろしくお願ひ致します~
【挨拶&誓いの言葉】阿部 善信様【受付担当】赤川 昌明様

【 仙台市内法人会 モーニングセミナーご紹介 】

- 11/9 (水) *若 林 倫理研究所 参与 田形 健一 様
(ホテルレオパレス仙台) 「一十百千万の実践」
- 11/10 (木) *中 央 官澤綜合法律事務所 所長 官澤 里美様
(ホテル白萩) 「上手な遺言と家族信託の使い方」
*東 (有)フタバタクシー 代表取締役 及川 孝 様
(ホテルレオパレス仙台) 「仙台圏におけるタクシー事情について」
- 11/11 (金) *宮城野 倫理研究所 法人レクチャー/花巻市倫理法人会 副会長 高橋 文一 様
(ホテルレオパレス仙台) 「興味津々」
*はせくら 倫理研究所 北海道・東北方面長 有坂 宏一 様
(ホテル白萩) 「純粋倫理を学ぶ」

朝食会(自由参加) 午前7:10ごろ~ 同ホテル 朝食代:1700円 珈琲代:300円

仙台青葉倫理法人会 会長 上泉 裕

《事務局》 仙台市青葉区本町 1-2-20-5F TEL 217-0057 FAX 217-0115 MAIL aoba@rinri-miyagi.com

ホームページ開設しました!! <http://www.sendaiaoba.jp>